



Consulte los aportes realizados a salud y/o pensión en estos 3 pasos:

1 Ingresa al sitio web: [mi seguridad social](#)

2 Consulte los siguientes vínculos que le darán orientación para registrar sus datos, crear el usuario y acceder a mi seguridad social:

[Ver Tutorial 1](#)

[Ver Tutorial 2](#)

3 Una vez registrado usted puede consultar:

- El valor de los aportes que realizó a salud y/o a pensión, los meses y días cotizados.
- Si realizó aportes como trabajador independiente o a través de una empresa.
- Su historia médica, solicitudes de traslado de EPS e incluir beneficiarios.



Si identifica estar afiliado a través de una empresa con la que no trabaja, afíliese como trabajador independiente, consulte más información [aquí](#)

#OjoConLasAfiliadorasDePoste



Denuncie con nosotros esta modalidad de fraude ingresando [aquí](#) adjuntando los soportes.



Fácil, rápido y sin intermediarios